



Christian Radich

Bergen - Oslo

3. - 6. Mai 2018

Christian Radich - seilas



3. til 6. Mai 2018 Christian Radich fra Bergen til Oslo

Kr 4.000,- betales av deltaker.

Litt praktisk:

Det er 220V strøm om bord.

Mobiltelefoner har dårlig dekning på havet, men skuta har satellittelefon og VHF, og har således alltid kontakt med land.

Du får vite hvilket vaktlag du skal arbeide sammen med når du kommer om bord. Da får du også vite når vi spiser og om reglene om bord.

Dette må du ta med:



- Sovepose i eget trekk (pute får du om bord)
- Myk bag til bagasje, ikke ryggsekk med spiler eller stiv meis
- Klær som tåler flekker og tøff bruk, her er litt tjære, olje m.v.
- Varmt og vanntett tøy, lue, hansker, gode, sklisikre sko, gummistøvler.
- Toalettsaker, håndkle og såpe, gjerne solkrem.
- Pass må alltid medbringes også når vi seiler fra- og til norske havner.
- Ikke ta med paraply, det betyr ulykke.
- Alle får eget skap/kiste til sin bagasje.



Sjøsyke:

Noen kan bli sjøsyke, det går vanligvis fort over.

Dersom du vil ta sjøsykepiller, kan du ikke bli med i riggen før virkningen av pillene er over.

Mange foretrekker å ikke ta piller, å være aktiv om bord og følge med på sjøen hjelper også godt.

Opplysninger om hver enkelt



Det må fylles ut en del persondata, fordi dere regnes som sjøfolk om bord, ikke som passasjerer!

Derfor krever også myndighetene at dere har med pass.

På listen opplyser dere også om eventuelle matallergier eller diettkrav, om dere benytter faste medisiner, om eventuelle sykdommer vi må ta hensyn til. Har du en anfallslidelse som f.eks epilepsi, må vi foreta en individuell vurdering.



Suvenirsjappe

Der kan du kjøpe minner fra toktet, som gensere, t-skjorter, caps og postkort. I tillegg har vi et lite utvalg av toalettsaker m.m.

Ordensregler

Ro og orden er viktig, fordi det hever trivselen for alle. Pass godt på sakene dine, rydd litt innimellom, da blir alt så mye bedre for deg og dine venner.

I sjøen har vi «tørr» skute dvs. totalt forbud mot alkohol og rusmidler.

Når turen er over: Se godt over bagasjen – har du fått med deg alt?

Vi gleder oss til å se deg om bord!

Bergen til Oslo - 3. Mai til 6. Mai 2018



Oppfordrer rotarianere og familier til å delta som medseiler fra Bergen til Oslo.

Påmelding via Nesodden RK - [Facebook arrangement](#)



Rotarianer engasjer deg!

ryla.2260@rotary.no

fb.me/ryla2260

Ole Seipajærvvi Mob 950 32 711

3. til 6. Mai 2018 - Christian Radich