

## Kolbotn, Oppegård og Gjersjøen Rotary Klubber er aktive støttespillere i Rotarys arbeid mot polio. Bill og Melinda Gates' vaksinefond dobler DITT bidrag

Derfor vil 100 kr bli til 300 kr i Rotarys arbeid med å vaksinere mot polio. Kjøp av et nett til 200 kr, gir 600 kr til formålet. Det gir oss mulighet til å utrydde poliosykdommen og spare mennesker fra sykdom, handikap og død.

**Faktaark for Polio - Poliomyelitt – Barnelammelse:** Polio(myelitt) er en meget smittsom virussykdom som i noen tilfeller kan gi muskelsvekkelser, lammelser og død. Alle aldersgrupper kan rammes.

**Smittemåte:** Virusset opptrer i hovedsak under uhygieniske forhold, og smitter mellom mennesker, i kontakt med infisert avføring (kloakk), mat, vann, insekter. Virusset tas opp via munn og nese, etableres i tarm og vandrer rundt i kroppen via blodet til nervesystemet og kan lamme tverrstripet muskulatur (ben-, arm-, pustemuskler). **En smittet person kan være smittebærer i inntil 4 måneder!**

**Symptomer og forløp:** Akutt poliomyelitt er i 90% av tilfellene uten symptomer, eller med svært lette symptomer. De som får lette symptomer, får feber, muskelsmerter, kvalme og oppkast i 1-2 uker. 5 - 10% av de smittede utvikler hjernehinnebetennelse. Mindre enn 1 % utvikler lammelser. Selv om lammelsene kan gå tilbake av seg selv, blir mange avhengig av støtteskiner, krykker, eller rullestol.

**Årsak og behandling:** Polio er en virussykdom uten medisiner som kan hjelpe. Fysioterapi er viktig for å støtte bevegelsesfunksjoner. I alvorlige tilfeller må den syke i perioder ha hjelp av pustemaskin.

**Forebyggende behandling = Vaksine: Kun vaksine kan forebygger poliosykdom.** I Norge hører poliovaksinen med i barnevaksinasjonsprogrammet, og gis 5 ganger før fylte 16 år. Det er viktig i voksen alder å ta påfyllsvaksine, og revaksinasjon bør skje hvert 10. år. Sjekk vaksinestatus på Helsenorge.no.

**Postpoliosyndrom:** Senskader hos personer med tidligere paralytisk (lammende) polio kan komme flere tiår etter den akutte sykdommen, og rammer også mange som ble smittet uten å ha fått lammelser. Postpoliosyndrom består av ny muskelsvakhet, smerter og tretthet. I USA anslås gruppen som ble rammet «uten å få lammelser» å utgjøre mellom 20-70% av postpoliosyndrom pasienter, og vi antar dette også gjelder i Norge. Man regner med at flere enn 10.000 personer som ble rammet av polio i Norge fortsatt er i live, og deres plager forverres.

**Rotary Internationals polioengasjement** startet i 1978, og ble i 1985 hetende Polio Pluss og End Polio Now. Det er Rotarys største humanitære prosjekt. Rotary samarbeider bl.a. med WHO, UNICEF, GAVI og Bill og Melinda Gates' vaksinefond i dette arbeidet, og har bidratt til at antallet av verdens polioutifeller er redusert med 99,9%. De landene der det ville polioviruset fortsatt forekommer er Afghanistan og Pakistan.

**Over 3 milliarder barn har blitt vaksinert, og hvert år vaksineres nye 400 millioner barn i 60 land!**

**Poliovirus og Covid-19:** Polioviruset er nesten dobbelt så smittsom som Covid-19. Alle sentra som arbeider med Poliovaksine har hjulpet til med å utvikle vaksine mot Covid-19, samtidig som vaksineringsarbeidet mot Polio fortsetter for fullt også i 2022, og mange år fremover. En helt ny vaksine mot polio er også under utvikling.

**Støtte kan gis som kontanter eller VIPPS ..... Takk for at du hjelper oss!**



Et nett til kr. 200.- gir kr. 600.- til vårt vaksineprogram!